

“ReFRESH - Free From Trash” è il percorso formativo multidisciplinare ideato dall’associazione Inspire per portare gratuitamente nelle scuole di ogni livello le pratiche Zero Waste, l’autoproduzione, l’orticoltura e il vivere consapevole.

Questo progetto ha come obiettivo quello di fornire strumenti pratici, immediati, consapevoli e attuali, che permettano di adottare uno stile di vita sostenibile e Zero Waste, a partire da sé e coinvolgendo la propria comunità. A questo proposito si coinvolgono anche i genitori degli alunni per far sì che tutti siano pronti ad accompagnare al meglio i bambini in questa fase di scoperta, a saper dare loro delle risposte e a capire profondamente il senso e l’importanza di questo percorso che, in questo modo, potrà proseguire nel tempo, anche al di fuori della scuola.

Attività:

Ogni attività viene intervallata da tre minuti di silenzio e di ascolto, per generare nei bambini attenzione, relax e consapevolezza.

● Caccia al tesoro e gioco della differenziazione ‘durevole/usa-e-getta/natura’

Gli alunni, divisi in squadre, hanno il compito trovare alcuni oggetti di diversa tipologia (rifiuti usa e getta, oggetti durevoli nel tempo ed elementi naturali come conchiglie, foglie, galle, ecc.) precedentemente nascosti in giardino, dividerli e inserirli in contenitori diversi. Viene assegnato un punto alla/le squadra/e che suddivide esattamente i materiali.

Segue un piccolo dibattito utile a definire la tipologia di materiali ritrovati, spiegarne la composizione, il loro tempo di degradazione e apprendere le alternative durevoli che ci permettono di eliminare l’usa-e-getta dalle nostre vite.

Attraverso il gioco Ruba-bandiera, la prima attività si conclude con lo svolgimento di un piccolo quiz inerente agli argomenti trattati. Viene assegnato un punto ad ogni risposta esatta.

● Missione Zero Waste

Ad ogni squadra viene assegnata una missione da portare avanti fino al termine dell’anno scolastico (possibilmente anche oltre):

- utilizzare una borraccia al posto della bottiglia di plastica;
- sostituire la carta stagnola o la pellicola, usate come incarto per la merenda, con un contenitore riutilizzabile;
- praticare ogni giorno in classe, con l’aiuto degli insegnanti, tre minuti di silenzio e ascolto.

- Laboratorio di orticoltura

Un farmer professionista introduce gli alunni nel mondo dell'orticoltura spiegando i vantaggi dell'autoproduzione, esponendo i principi dell'agricoltura sinergica, facendo piantare ad ogni alunno una pianta diversa in un angolo dedicato del giardino della scuola. Con l'aiuto degli insegnanti gli alunni costruiscono uno spaventapasseri da collocare nell'orto sinergico appena creato.

Ad ogni alunno viene consegnato un vasetto di torba biodegradabile da portare a casa e un seme di pomodoro o calendula da piantare al suo interno. I semi sono distribuiti in modo casuale, quindi ogni bambino dovrà prendersi cura della sua piantina e imparare l'arte della pazienza per scoprire se quella che ha ricevuto in dono è una pianta commestibile o pollinifera.

- Laboratorio di autoproduzione

Autoproduzione di dentifricio e/o deodorante con ingredienti naturali.

- Realizzazione di un alfabeto dello Zero Waste

Gli alunni realizzano su materiale da riciclo l'Alfabeto Zero Waste, indicando per ogni lettera dell'alfabeto un concreto comportamento ecosostenibile da mettere in pratica nella vita quotidiana.

- Premiazione e rilascio di un attestato con nomina di "Ambasciatore dello Zero

Waste e protettore del pianeta Terra".